

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
(МАУ ДО «СШ «Спартак»)**

606440 РФ, Нижегородская область, г. Бор, ул. Спортивная 1А ОГРН: 1095246001685,
Дата присвоения ОГРН: 23.12.2009 г., ИНН: 5246037433 тел/факс 8 (83159) 2-14-52; 2-22-63
e-mail: spartakvibor@mail.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МАУ ДО «СШ Спартак» № _____»

(Протокол от «29» 08. 2025 г. № б/н)

УТВЕРЖДЕНО:

А.А. Белов

приказом МАУ ДО «СШ
«Спартак» № 65-ОБ

от «29» августа 2025 г.



**Календарный учебный график
МАУ ДО «Спортивная школа «Спартак»
на 2025-2026 учебный год:**

1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года- 01.09.2025г.

Окончание учебного года- 31.08.2026г.

Начало учебных занятий- 01.09.2025г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

Этап подготовки	Начало учебного года	Окончание учебного года
Этап начальной подготовки (НП)	01.09.2025г.	31.08.2026г.
Учебно-тренировочный этап (УТ)	01.01.2025г.	31.08.2026г.
Этап совершенствования спортивного мастерства (при наличии групп)	нет групп	нет групп
Этап высшего спортивного мастерства (при наличии групп)	нет групп	нет групп

Этапы образовательного процесса	НП	УТ	ССМ, ВСМ
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября	нет групп
Продолжительность учебного года	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	3-4 часа
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов – февраль, август		

Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы зимние, летние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам		

2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки согласно ФССП по видам спорта футбол, баскетбол, шахматы.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет согласно ФССП по видам спорта футбол, баскетбол, шахматы:

Приложение № 2 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "шахматы", утвержденному приказом Минспорта России от 9 ноября 2022 г. № 952

ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	12 - 14	14 - 18	20 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	624 - 728	728 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664

Приложение № 2 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "футбол", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1000

ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	18 - 24
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 624	624 - 832	832 - 936	936 - 1248

ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 14	12 - 18	16 - 24	20 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 728	624 - 936	832 - 1248	1040 - 1664

3. Режим занятий.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУ ДО «СПИ «Спартак»

Продолжительность одного часа учебного занятия - 60 минут (астрономический час).

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух астрономических часов. Перерыв между занятиями в группах НП - 10 минут.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех астрономических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю.

На этапе совершенствования спортивного мастерства – не более четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства – не более четырех часов;

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

Занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности проводятся по учебному плану, рассчитанному на 44 недели в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа учащихся на период их активного отдыха, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день при обучении по общеразвивающим программам - не более 2-астрономических часов.

Один астрономический час равен 60 минутам.

4. Основными формами работы в спортивной школе являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

Расписание занятий (тренировок) составляется старшим инструктором методистом

по представлению тренера-преподавателя и утверждается директором МАУ «ДО «СШ Спартак».

5. Итоговая аттестация.

Проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ и ФССП по видам спорта футбол, баскетбол, шахматы.

6. Родительские собрания.

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год (февраль – контрольные испытания, август – контрольно-переводные испытания).

7. Режим работы.

-административных работников- 40 часов в неделю (с 8.00 до 17.00 обед с 12.00 до 12.48);

Тренеров- преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий (не более 36 часовой рабочей недели).

8. Режим работы спортивной школы для обучающихся.

В возрасте до 15 лет проводится с 8.00 часов до 20.00 часов;

В возрасте от 15 лет занятия проводятся с 7.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные



Выполнила

Старший инструктор методист

О.Ю. Присядкина