# Приказ Минспорта России от 24.11.2025 N 1008 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.12.2025 N 84792)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

**www.consultant.ru**

Дата сохранения: 23.01.2026

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

Зарегистрировано в Минюсте России 25 декабря 2025 г. N 84792

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**
**от 24 ноября 2025 г. N 1008**

# ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607, приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол".

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 16.11.2022 N 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13.12.2022, регистрационный N 71480);

от 10.10.2023 N 723 "О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол", утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 N 1000" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.11.2023, регистрационный N 76008).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр
М.В.ДЕГТЯРЕВ

Утвержден
приказом Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

# ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

## I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "футбол") (далее - ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение N 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение N 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение N 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение N 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "футбол" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "футбол" и включают:

2.1. Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "футбол" (приложение N 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "футбол" (приложение N 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "футбол" (приложение N 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и технической подготовки и уровень спортивной

квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "футбол" (приложение N 9 к ФССП).

## III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "футбол"

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "футбол";

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории "Сириус", календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

## IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к виду спорта "футбол", занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде

спорта "футбол";

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "футбол";

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

освоение основ техники вида спорта "футбол" на основе игрового метода подготовки;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с третьего года для спортивных дисциплин "футбол" и "мини-футбол" (далее - "футбол"), "футзал";

физическую реабилитацию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

общие знания антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "футбол";

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "футбол";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межмуниципальных, и (или) региональных, и (или) межрегиональных официальных спортивных соревнованиях и (или) официальных спортивных соревнованиях федеральной территории "Сириус" для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

физическую реабилитацию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

знание антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима - учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в региональных, и (или) межрегиональных, и (или) всероссийских спортивных соревнованиях и (или) официальных спортивных соревнованиях федеральной территории "Сириус" для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

физическую реабилитацию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "футбол";

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в региональных (для г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, Московской области), межрегиональных и (или) всероссийских спортивных соревнованиях и (или) официальных спортивных соревнованиях федеральной территории "Сириус" для спортивных дисциплин вида спорта "футбол", за исключением спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках", и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

социальную адаптацию и интеграцию для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках";

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

## V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "футбол"

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "футбол" основаны на особенностях вида спорта "футбол" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "футбол", по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "футбол" учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "футбол".

## VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен

соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203) <1> (далее - Приказ N 952н), профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 N 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный N 73442), действует до 01.09.2029 (далее - Приказ N 362н), профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), действует до 01.09.2028 (далее - Приказ N 237н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД).

---

<1> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 N 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный N 75229).

Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным Приказом N 952н, профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту", утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 N 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный N 65904), действует до 01.03.2028, профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным Приказом N 362н, профессиональным стандартом "Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту", утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 N 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный N 54541), профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным Приказом N 237н, профессиональным стандартом "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту", утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 N 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный N 54540), профессиональным стандартом "Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия", утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный N 68449), действует до 01.09.2028 (далее - Приказ N 191н), или ЕКСД.

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта "футбол", а также привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" в целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья

и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом "Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия", утвержденным Приказом N 191н.

Для создания необходимых условий для безопасного и эффективного учебно-тренировочного процесса для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" могут привлекаться техники по эксплуатации и ремонту спортивной техники, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом "Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования", утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 N 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный N 79922), действует 01.03.2031.

12.3. Для обеспечения эффективной работы по осуществлению учебно-тренировочного процесса и координации деятельности тренеров-преподавателей в кадровом составе организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, могут предусматриваться специалисты по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта, уровень квалификации которых установлен профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным Приказом N 237н.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

13.1. Для этапа начальной подготовки:

наличие футбольного поля.

13.2. Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации):

наличие футбольного поля с натуральным или искусственным покрытием и (или) футбольного манежа (для спортивной дисциплины "футбол");

наличие игровой площадки (для спортивной дисциплины "футзал").

13.3. Для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства:

наличие полноразмерного футбольного поля с натуральным или искусственным покрытием (для спортивной дисциплины "футбол");

наличие футбольного поля с натуральным или искусственным покрытием и (или) футбольного манежа (для спортивной дисциплины "футбол");

наличие игровой площадки (для спортивной дисциплины "футзал").

13.4. Для всех этапов спортивной подготовки:

наличие площадки с песчаным покрытием (для спортивной дисциплины "пляжный футбол");

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238) <2>;

---

<2> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554), от 26.09.2023 N 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный N 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение N 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## СРОКИ
## РЕАЛИЗАЦИИ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРАНИЦЫ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ПО ОТДЕЛЬНЫМ ЭТАПАМ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

## НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|---|---|---|
| Для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол" | | | |
| Этап начальной подготовки | 3 | 7 | 14 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4 - 6 | 10 | 12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 14 | не устанавливается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 16 | не устанавливается |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | |
| Этап начальной подготовки | не ограничивается | 10 | 4 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается | 12 | 4 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 16 | 4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 17 | 4 |

Приложение N 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

от 24 ноября 2025 г. N 1008

## ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| Для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол" | | | | | | |
| Количество часов в неделю | 4,5 - 6 | 6 - 8 | 10 - 12 | 12 - 16 | 16 - 18 | 18 - 24 |
| Общее количество часов в год | 234 - 312 | 312 - 416 | 520 - 624 | 624 - 832 | 832 - 936 | 936 - 1248 |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | | | |
| Количество часов в неделю | 4,5 - 6 | 6 - 8 | 10 - 12 | 12 - 14 | 14 - 16 | 16 - 18 |
| Общее количество часов в год | 234 - 312 | 312 - 416 | 520 - 624 | 624 - 728 | 728 - 832 | 832 - 936 |

Приложение N 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

от 24 ноября 2025 г. N 1008

## УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| N п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям | - | - | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | 18 | 21 |
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к | - | 14 | 14 | 14 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" | | | | |
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | До 10 суток | |
| 2.3. | Мероприятия для комплексного медицинского обследования | - | - | До 3 суток, но не более 2 раз в год | |
| 2.4. | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | - | - |
| 2.5. | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия | - | До 60 суток | | |

Приложение N 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

## ОБЪЕМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | Первый, второй годы | Третий год | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| Для спортивной дисциплины "футбол" | | | | | | |
| Контрольные | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| Основные | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Матчи | - | 5 | 25 | 30 | 32 | 36 |
| Для спортивной дисциплины "футзал" | | | | | | |
| Контрольные | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Отборочные | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 |
| Основные | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Матчи | - | 5 | 28 | 28 | 32 | 32 |
| Для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | | | |
| Контрольные | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Отборочные | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 |
| Основные | - | - | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Матчи | - | - | 22 | 22 | 26 | 26 |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | | | |
| Контрольные | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Отборочные | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Основные | - | - | 2 | 2 | 2 | 2 |

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

Приложение N 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## СООТНОШЕНИЕ
## ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ИНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СТРУКТУРЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

| N п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 13 - 17 | 13 - 17 | 13 - 17 | 13 - 17 | 9 - 11 | 7 - 9 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | - | - | 7 - 9 | 9 - 11 | 9 - 11 | 9 - 11 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | 0 - 4 | 7 - 8 | 7 - 8 | 10 - 12 | 9 - 11 |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 45 - 52 | 43 - 49 | 35 - 39 | 18 - 20 | 9 - 11 | 7 - 9 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая | 1 - 2 | 1 - 2 | 7 - 9 | 11 - 13 | 19 - 20 | 26 - 29 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | подготовка (%) | | | | | | |
| 6. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 2 - 3 | 2 - 3 | 3 - 4 | 2 - 3 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 3 - 5 | 3 - 5 | 2 - 4 | 8 - 11 | 8 - 11 | 8 - 11 |
| 8. | Интегральная подготовка (%) | 32 - 36 | 32 - 35 | 20 - 24 | 26 - 29 | 27 - 32 | 25 - 28 |

Приложение N 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

Таблица N 1

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "пляжный футбол" | | | | | | |
| 1.1. | Челночный бег 3 x 10 м | с | - | | не более | |
| | | | - | - | 9,30 | 10,30 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.2. | Бег на 10 м с высокого старта | с | не более | | не более | |
| | | | 2,35 | 2,50 | 2,30 | 2,40 |
| 1.3. | Бег на 30 м | с | - | | не более | |
| | | | - | - | 6,0 | 6,5 |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 100 | 90 | 120 | 110 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футзал" | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 10 м с высокого старта | с | не более | | не более | |
| | | | 2,35 | 2,50 | 2,30 | 2,40 |
| 2.2. | Челночный бег 5 x 6 м | с | не более | | не более | |
| | | | 12,40 | 12,60 | 12,20 | 12,40 |
| 2.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 100 | 90 | 110 | 105 |
| 3. Нормативы технической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол" | | | | | | |
| 3.1. | Ведение мяча 10 м | с | - | | не более | |
| | | | - | - | 3,00 | 3,20 |
| 3.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м | с | - | | не более | |
| | | | - | - | 8,60 | 8,80 |
| 3.3. | Ведение мяча 3 x 10 м | с | - | | не более | |
| | | | - | - | 11,60 | 11,80 |
| 3.4. | Удар на точность по воротам (10 ударов) | количество попаданий | - | | не менее | |
| | | | - | - | 5 | 4 |

Таблица N 2

| N | Упражнения | Единица | Норматив |
|---|---|---|---|

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

| п/п | | измерения | мужчины | женщины |
|---|---|---|---|---|
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Передвижение на электроколяске по периметру площадки по часовой и против часовой стрелки (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 1.2. | Передвижение на электроколяске 60 м | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 1.3. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске направо с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.4. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске налево с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.5. | Челночная езда 10 м вперед передним ходом, возврат задним ходом 1 x 10 м, 1 x 15 м, 1 x 20 м | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2. Нормативы технической подготовки | | | | |
| 2.1. | Ведение мяча на электроколяске 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2.2. | Ведение мяча на электроколяске с изменением направления 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |

Приложение N 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

Таблица N 1

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 1.1. | Бег на 10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 2,20 | 2,30 |
| 1.2. | Челночный бег 3 x 10 м | с | не более | |
| | | | 8,70 | 9,00 |
| 1.3. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 5,40 | 5,60 |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 160 | 140 |
| 1.5. | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки) | см | не менее | |
| | | | 30 | 27 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 2.1. | Бег на 10 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 2,35 | - |
| 2.2. | Бег на 20 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 4,20 | - |
| 2.3. | Челночный бег 3 x 10 м | с | не более | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | (на площадке с песчаным покрытием) | | 8,90 | - |
| 2.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (на площадке с песчаным покрытием) | см | не менее | |
| | | | 145 | - |
| 3. Нормативы технической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 3.1. | Ведение мяча 10 м | с | не более | |
| | | | 2,60 | 2,80 |
| 3.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м | с | не более | |
| | | | 7,80 | 8,00 |
| 3.3. | Ведение мяча 3 х 10 м | с | не более | |
| | | | 10,00 | 10,30 |
| 3.4. | Удар на точность по воротам | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.5. | Передача мяча в "коридор" | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.6. | Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) | м | не менее | |
| | | | 8 | 6 |
| 4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 4.1. | Ведение мяча 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 2,85 | - |
| 4.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 8,10 | - |
| 4.3. | Удар на точность по воротам (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4.4. | Передача мяча в "коридор" (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 4.5. | Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) (на площадке с песчаным покрытием) | м | не менее | |
| | | | 8 | - |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 5.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | | Не устанавливается | |
| 5.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | | Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд" | |

Таблица N 2

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мужчины | женщины |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Передвижение на электроколяске по периметру площадки по часовой стрелке и против часовой стрелки (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.2. | Передвижение на электроколяске 60 м | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.3. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске направо с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.4. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске налево с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 1.5. | Челночная езда 10 м вперед передним ходом, возврат задним ходом 1 х 10 м, 1 х 15 м, 1 х 20 м | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.6. | Движение задом, разворот в движении на 180° через левое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.7. | Движение задом, разворот в движении на 180° через правое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2. Нормативы технической подготовки | | | | |
| 2.1. | Ведение мяча на электроколяске 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2.2. | Ведение мяча на электроколяске с изменением направления 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2.3. | Прокат "змейкой" на электроколяске между 5 вешками (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2.4. | Ввод мяча в игру | количество раз | не менее | |
| | | | 1 | |
| 2.5. | Удар на точность по воротам передней частью бампера (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 3 | 2 |
| 2.6. | Удар на точность по воротам с разворота на месте (10 ударов слева/10 ударов справа) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 3/3 | 2/2 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | Не устанавливается | | |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной | Спортивный разряд "третий | | |

| | | |
|---|---|---|
| | подготовки (свыше трех лет) | спортивный разряд" |
| | | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание |

Приложение N 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

Таблица N 1

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 1.1. | Бег на 10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 1,95 | 2,10 |
| 1.2. | Челночный бег 3 х 10 м | с | не более | |
| | | | 7,40 | 7,80 |
| 1.3. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 4,80 | 5,00 |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком | см | не менее | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | двумя ногами | | 220 | 215 |
| 1.5. | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 33 | 27 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 2.1. | Бег на 10 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 2,05 | - |
| 2.2. | Бег на 20 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 3,50 | - |
| 2.3. | Челночный бег 3 х 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 7,90 | - |
| 2.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (на площадке с песчаным покрытием) | см | не менее | |
| | | | 200 | - |
| 3. Нормативы технической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 3.1. | Ведение мяча 10 м | с | не более | |
| | | | 2,25 | 2,40 |
| 3.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м | с | не более | |
| | | | 7,10 | 7,30 |
| 3.3. | Ведение мяча 3 х 10 м | с | не более | |
| | | | 8,50 | 8,70 |
| 3.4. | Удар на точность по воротам (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.5. | Передача мяча в "коридор" (10 попыток) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.6. | Вбрасывание мяча на дальность | м | не менее | |
| | | | 15 | 12 |

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 4.1. | Ведение мяча 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 2,40 | - |
| 4.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 7,30 | - |
| 4.3. | Удар на точность по воротам (10 ударов) (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 4.4. | Передача мяча в "коридор" (10 попыток) (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 4.5. | Вбрасывание мяча на дальность (на площадке с песчаным покрытием) | м | не менее | |
| | | | 15 | - |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 5.1. | Спортивный разряд "второй спортивный разряд" | | | |

Таблица N 2

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мужчины | женщины |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Передвижение на электроколяске по периметру площадки по часовой стрелке и против часовой стрелки (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.2. | Передвижение на электроколяске 60 м | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.3. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске направо с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 1.4. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске налево с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 1.5. | Челночная езда 10 м вперед передним ходом, возврат задним ходом 1 х 10 м, 1 х 15 м, 1 х 20 м | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.6. | Движение задом, разворот в движении на 180° через левое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.7. | Движение задом, разворот в движении на 180° через правое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2. Нормативы технической подготовки | | | | |
| 2.1. | Ведение мяча на электроколяске 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.2. | Ведение мяча на электроколяске с изменением направления 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.3. | Прокат "змейкой" на электроколяске между 5 вешками (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.4. | Ввод мяча в игру | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.5. | Удар на точность по воротам передней частью бампера (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4 | 3 |
| 2.6. | Удар на точность по воротам с разворота на месте (10 ударов слева/10 ударов справа) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4/4 | 3/3 |
| 2.7. | Передача мяча в "коридор" | количество | не менее | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | (10 попыток) | попаданий | 4 | 3 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд "второй спортивный разряд" | | | |
| | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание | | | |

Приложение N 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ФУТБОЛ"

Таблица N 1

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши/юниоры | девушки/юниорки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 1.1. | Бег на 10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 1,90 | 2,05 |
| 1.2. | Челночный бег 3 х 10 м | с | не более | |
| | | | 7,15 | 7,50 |
| 1.3. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 4,40 | 4,60 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 230 | 215 |
| 1.5. | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 35 | 30 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 2.1. | Бег на 10 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 1,95 | - |
| 2.2. | Бег на 20 м с высокого старта (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 3,40 | - |
| 2.3. | Челночный бег 3 х 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 7,90 | - |
| 2.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (на площадке с песчаным покрытием) | см | не менее | |
| | | | 210 | - |
| 3. Нормативы технической подготовки для спортивных дисциплин "футбол", "футзал" | | | | |
| 3.1. | Ведение мяча 10 м | с | не более | |
| | | | 2,10 | 2,30 |
| 3.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м | с | не более | |
| | | | 6,60 | 6,90 |
| 3.3. | Ведение мяча 3 х 10 м | с | не более | |
| | | | 8,30 | 8,60 |
| 3.4. | Удар на точность по воротам (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.5. | Передача мяча в "коридор" (10 попыток) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | 4 |
| 3.6. | Вбрасывание мяча на | м | не менее | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | дальность | | 18 | 15 |
| 4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 4.1. | Ведение мяча 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 2,25 | - |
| 4.2. | Ведение мяча с изменением направления 10 м (на площадке с песчаным покрытием) | с | не более | |
| | | | 6,80 | - |
| 4.3. | Удар на точность по воротам (10 ударов) (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 4.4. | Передача мяча в "коридор" (10 попыток) (на площадке с песчаным покрытием) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 4.5. | Вбрасывание мяча на дальность (на площадке с песчаным покрытием) | м | не менее | |
| | | | 18 | - |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 5.1. | Спортивный разряд "первый спортивный разряд" | | | |

Таблица N 2

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мужчины | женщины |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Передвижение на электроколяске по периметру площадки по часовой стрелке и против часовой стрелки (за установленное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.2. | Передвижение на электроколяске 60 м | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.3. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске направо с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 1.4. | Исходное положение - сидя в электроколяске. Поворот на электроколяске налево с остановкой на 90°, 180°, 270°, 360° | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 1.5. | Челночная езда 10 м вперед передним ходом, возврат задним ходом 1 х 10 м, 1 х 15 м, 1 х 20 м за определенное время | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.6. | Движение задом, разворот в движении на 180° через левое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 1.7. | Движение задом, разворот в движении на 180° через правое плечо и продолжить движение передом | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2. Нормативы технической подготовки | | | | |
| 2.1. | Ведение мяча на электроколяске 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.2. | Ведение мяча на электроколяске с изменением направления 10 м (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.3. | Прокат "змейкой" на электроколяске между 5 вешками (за минимальное время) | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.4. | Ввод мяча в игру | количество раз | не менее | |
| | | | 2 | |
| 2.5. | Удар на точность по воротам передней частью бампера (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4 | 3 |
| 2.6. | Удар на точность по воротам с разворота на месте (10 ударов слева/10 ударов справа) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4/4 | 3/3 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.7. | Передача мяча в "коридор" (10 попыток) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4 | 3 |
| 2.8. | Удар на точность по воротам в движении передней частью бампера (10 ударов) | количество попаданий | не менее | |
| | | | 4/4 | 3/3 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд "первый спортивный разряд" | | | |
| | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание | | | |

Приложение N 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Таблица N 1

| N п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Количество изделий |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Барьер тренировочный (регулируемый) | штук | на футбольное поле | 10 |
| 2. | Манекен футбольный (для отработки ударов и обводки) | штук | на футбольное поле или игровой зал | 20 |
| 3. | Насос универсальный для накачивания мячей с иглой | комплект | на тренера-преподавателя | 1 |
| 4. | Сетка для переноски мячей | штук | на тренера-преподавателя | 2 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5. | Стойка для обводки | штук | на футбольное поле или игровой зал | 20 |
| 6. | Секундомер | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 7. | Свисток | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 8. | Тренажер "лесенка" | штук | на тренера-преподавателя | 2 |
| 9. | Фишка для установления размеров площадки | штук | на тренера-преподавателя | 50 |
| 10. | Флаг для разметки футбольного поля | штук | на футбольное поле | 6 |
| 11. | Ворота футбольные, тренировочные, переносные, уменьшенных размеров с сеткой (5 х 2 м) | штук | на футбольное поле | 4 |
| 12. | Ворота футбольные, тренировочные, уменьшенных размеров с сеткой (3 х 2 м) | штук | на футбольное поле | 4 |
| 13. | Ворота футбольные, тренировочные, уменьшенных размеров с сеткой (2 х 1 м или 1 х 1 м) | штук | на футбольное поле или игровой зал | 8 |
| 14. | Электронасос | штук | на организацию | 1 |
| Для спортивной дисциплины "футбол" | | | | |
| 15. | Ворота футбольные стандартные с сеткой | штук | на футбольное поле | 2 |
| 16. | Ворота футбольные стандартные, переносные с сеткой | штук | на футбольное поле | 2 |
| 17. | Макет футбольного поля с магнитными фишками | комплект | на тренера-преподавателя | 1 |
| Для спортивной дисциплины "футзал" | | | | |
| 18. | Макет футбольного поля с магнитными фишками | комплект | на тренера-преподавателя | 1 |
| 19. | Мяч для футзала | штук | на тренера-преподавателя | 14 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Для спортивной дисциплины "пляжный футбол" | | | | |
| 20. | Ворота для пляжного футбола с сеткой (5,5 x 2,2 м) | штук | на организацию | 2 |
| 21. | Мяч для пляжного футбола | штук | на тренера-преподавателя | 14 |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | |
| 22. | Конус (фишка) | штук | на тренера-преподавателя | 20 |
| 23. | Мяч для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" (диаметр - не более 35,6 см и не менее 30,5 см) | штук | на тренера-преподавателя | 4 |
| 24. | Основание для стоек ворот | штук | на организацию | 4 |
| 25. | Подъемник для пересаживания спортсменов | штук | на организацию | 1 |
| 26. | Прибор для тестирования скорости электроколяски | штук | на организацию | 1 |
| 27. | Ремни для дополнительной фиксации спортсмена в электроколяске (стопы, ноги, торс, голова) | комплект | на обучающегося | 1 |
| 28. | Свисток | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 29. | Секундомер | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 30. | Стойки ворот для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | штук | на организацию | 4 |
| 31. | Шлем защитный | штук | на обучающегося | 1 |

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация - организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица N 2

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | |
| | | | | Этап начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | | | | Первый год | Второй год | Третий год | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| | | | | Количество | | | | | | |
| Для спортивных дисциплин "футбол" | | | | | | | | | | |
| 1. | Мяч футбольный (размер N 3) | штук | на обучающегося | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 2. | Мяч футбольный (размер N 4) | штук | на обучающегося | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - |
| 3. | Мяч футбольный (размер N 5) | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | | | | | | | |
| 4. | Электроколяска, оборудованная для занятий по спортивной | штук | на обучающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | дисциплине "ПОДА - футбол на электроколясках" (скорость передвижения - не более 10 км/ч) | | | | | | | | | |

Документ предоставлен КонсультантПлюс
Дата сохранения: 23.01.2026

Приложение N 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта "футбол",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 24 ноября 2025 г. N 1008

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица N 1

| N п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Количество изделий |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Манишка футбольная (трех цветов) | штук | на обучающегося | 1 |

Таблица N 2

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| | | | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| | | | | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| Для спортивных дисциплин "футбол", "футзал", "пляжный футбол" | | | | | | | | | | | |
| 1. | Брюки тренировочные для вратаря | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Гетры футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 3. | Костюм ветрозащитный или костюм тренировочный утепленный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Костюм спортивный парадный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5. | Костюм спортивный тренировочный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Перчатки футбольные для вратаря | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
| 7. | Свитер футбольный для вратаря | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Форма игровая (шорты и футболка) | комплект | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Футболка тренировочная с длинным рукавом | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 10. | Футболка тренировочная с коротким рукавом | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 11. | Шорты футбольные | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 12. | Щитки футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Для спортивной дисциплины "футбол" | | | | | | | | | | | |
| 13. | Бутсы футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
| Для спортивной дисциплины "футзал" | | | | | | | | | | | |
| 14. | Обувь для футзала | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
| Для спортивной дисциплины "ПОДА - футбол на электроколясках" | | | | | | | | | | | |
| 15. | Костюм ветрозащитный или костюм тренировочный утепленный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 16. | Костюм спортивный парадный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 17. | Костюм спортивный тренировочный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 18. | Кроссовки | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19. | Поясной ремень | штук | на обучающе | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | гося | | | | | | | | |
| 20. | Футболка с длинным или коротким рукавом | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |