

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
(МАУ ДО «СШ «Спартак»)**

606440 РФ, Нижегородская область, г. Бор, ул. Спортивная 1А ОГРН: 1095246001685,
Дата присвоения ОГРН: 23.12.2009 г., ИНН: 5246037433 тел/факс 8 (83159) 2-14-52; 2-22-63
e-mail: spartakvibor@mail.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МАУ ДО «СШ Спартак»
(Протокол от «__» _____ 2023 г. №__)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МАУДО «СШ
«Спартак» № 39/3-ОБ

от «02» мая 2023 г.

с 01.05.2023 г.

Директор _____ А.А. Белов

М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ

**О ЕДИНЫХ ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАУ ДО «СШ «Спартак»**

1. Общие положения

Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся МАУ ДО «СШ «Спартак» (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ, Устава МАУ ДО «СШ «Спартак» (далее - Учреждение).

Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.

Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся

В Учреждении МАУ ДО «СШ «Спартак» установлен вид одежды: спортивный.

Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и занятиях физической культуры и спортом.

Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).

Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения занятий, температурному режиму в помещении.

Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.

Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда (спортивная экипировка) должна соответствовать Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психо-активные вещества и противоправное поведение.

Решение о введении требований к одежде для обучающихся в МАУ ДО «СШ «Спартак» принимается всеми участниками образовательного процесса (ст. 26 Закона), учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

4. Требования к одежде при занятиях спортом

Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от

травм.

Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду – спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

Обувь обучающегося (спортсмена) должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

5. Ответственность

Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся (далее – «одежда обучающихся») возлагается на тренеров-преподавателей.

В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебного дня.

Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

6. Заключительные положения

Положение вступает в силу с момента его утверждения.

Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.

В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в МАУ ДО «СШ «Спартак», а также размещается на сайте Учреждения.

