

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Спартак»
(МАУ ДО «СШ «Спартак»)**

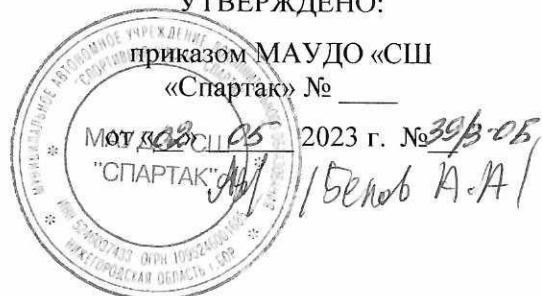
606440 РФ, Нижегородская область, г. Бор, ул. Спортивная 1А ОГРН: 1095246001685,
Дата присвоения ОГРН: 23.12.2009 г., ИНН: 5246037433 тел/факс 8 (83159) 2-14-52; 2-22-63
e-mail: spartakvibor@mail.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МАУДО «СШ Спартак» № б/н »
(Протокол от 28 04 2023 г. № б/н)

УТВЕРЖДЕНО:



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МАУ ДО «Спортивная школа «Спартак»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «СШ «Спартак» (далее Учреждение, Положение) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 №629;
- Особенности организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634;
- Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с

санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся Учреждения (при наличии) (протокол от «__» __ 20__ № __) и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (при наличии) (протокол от «__» __ 20__ № __).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- В Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается *1 сентября*.

- для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающие спортивный сезон с осени, *1 сентября* текущего года;

Срок окончания обучения:

- Заканчивается по окончании и получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года–52недели.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в не рабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппами и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- Не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- Обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

3.1.1. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при

реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.
- При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
- В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) программе(ам) спортивной подготовки:

3.3.1. По виду спорта «баскетбол» (согласно ФССП по виду спорта баскетбол Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1006):

- На этапе начальной подготовки до года обучения от 4,5 – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На этапе начальной подготовки свыше года обучения от 6 до 8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения от 8 до 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более трех часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения от 12 до 18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более трех часов);

- На этапе совершенствования спортивного мастерства – _____ от 16 до 24 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов);

- На этапе высшего спортивного мастерства от 20 до 32 часов в неделю

(продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов).

3.3.3. По виду спорта «футбол» (согласно ФССП по виду спорта футбол Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1000):

- На этапе начальной подготовки до года обучения от 4,5 – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На этапе начальной подготовки свыше года обучения от 6 до 8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения от 10 до 12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более трех часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения от 12 до 16 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более трех часов);

- На этапе совершенствования спортивного мастерства – _____ от 16 до 18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов);

- На этапе высшего спортивного мастерства от 18 до 24 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов).

3.3.4. По виду спорта «шахматы» (согласно ФССП по виду спорта шахматы Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 952):

- На этапе начальной подготовки до года обучения от 4,5 – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На этапе начальной подготовки свыше года обучения от 6 до 8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более двух часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения от 12 до 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более трех часов);

- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения от 14 до 18 часов в неделю (продолжительность учебно-

тренировочного занятия не более трех часов);

- На этапе совершенствования спортивного мастерства – _____ от 20 до 24 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов);

- На этапе высшего спортивного мастерства от 24 до 32 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более четырех часов).

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»