"Утверждаю"приложение №1
Директор МАУ ДО"СШ"Спартак"
Приказ № 59/2-ОБ от 31.08.2026 г.
с 01.09.2026 г.
_____А.А. Белов

МАУДО "СШ "СПАРТАК"

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА													
МАУ ДО "СШ "Спартак"						Расписание занятий							Место тренировок
№ п\п	ФИО (должность)	Вид спорта	Группа	Кол. час,	Кол. чел/сп.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	занятий
1	Александров Артем Олегович (тренер преподаватель)	Футбол	УТГ 5	12	24	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		12.00-15.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			НП 1 (А)	6	14	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			
			НП 1 (Б)	6	14	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
			СОГ	6	20		17.00-19.00		17.00-19.00			10.00-12.00	
2	Белов Артемий Александрович (тренер преподаватель)	Футбол	СОГ	6	19	17.30-19.30		17.30-19.30				13.00-15.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			ФОГ	6	35	19.30-21.30		19.30-21.30				15.00-17.00	
3	Звездов Игорь Викторович (тренер-преподаватель)	Футбол	УТГ 1 (А)	10	19	14.00-16.00		14.00-16.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00		МАУ ДО "СШ Спартак"
			УТГ 1 (Б)	10	20	16.00-18.00	14.00-16.00		14.00-16.00	18.00-20.00	16.00-18.00		
			УТГ 1 (В)	10	21	18.00-20.00	16.00-18.00	16.00-18.00		14.00-16.00	18.00-20.00		
4	Ситнов Сергей Владимирович (тренер-преподаватель)	Футбол	УТГ 2 (А)	10	14	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.00-15.00	10.00-12.00		МАУ ДО "СШ Спартак"
			УТГ 2 (Б)	10	14	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00	12.00-14.00		
			УТГ 2 (В)	10	14	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-19.00	14.00-16.00		
			СОГ	6	15		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		16.00-17.30		
5	Трапезников Владислав Юрьевич (тренер -преподаватель)	Футбол	УТГ 3 (У)	10	15	7.30-9.30	7.30-9.30	7.30-9.30		7.30-9.30	8.00-10.00		МАУ ДО "СШ Спартак"
			УТГ 3 (Д)	10	17	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30		13.30-15.30		8.00-10.00	
			УТГ 3 (В)	10	17	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	14.00-16.00		
			СОГ	6	12	9.30-11.30		9.30-11.30		9.30-11.30			
6	Иванцов Денис Николаевич (тренер преподаватель)	Футбол	СОГ 1	6	16	18.30-20.30			16.30-18.30			9.30-11.30	МАУ ДО "СШ Спартак"
			СОГ 2	6	18	16.30-18.30		16.30-18.30				11.30-13.30	
			СОГ 3	6	18			18.30-20.30	18.30-20.30			13.30-15.30	
7	Леонтьев Александр Сергеевич (тренер-преподаватель)	Футбол	НП 3 (А)	8	22	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	10.00-12.00		МАУ ДО "СШ Спартак"
			НП 3 (Б)	8	26	14.00-16.00	17.30-19.30		17.30-19.30		12.00-14.00		
			НП 2 (а)	6	15			15.30-17.30		13.00-15.00	14.00-16.00		
			НП 2 (б)	6	15		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			
8	Козина Анастасия Владимировна (тренер-преподаватель)	Футбол	СОГ 1	6	13		16.00-18.00			16.00-18.00		12.00-14.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			СОГ 2	6	19		18.00-20.00			18.00-20.00		14.00-16.00	
			СОГ 3	6	24		13.30-15.30		14.00-16.00			9.30-11.30	
9	Емельянов Денис Александрович (инструктор по спорту)	Баскетбол	ФОГ	6	30		20.30-22.30		20.30-22.30	20.30-22.30			МАУ ДО "СШ Спартак"
10	Рябов Евгений Александрвич (тренер-преподаватель)	Баскетбол	УТГ 1	12	12		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			СОГ	6	16		9.00-11.00		9.00-11.00		16.00-18.00		
			СОГ	6	16		14.30-16.30	16.00-18.00	14.30-16.30				
11	Самсонов Вадим Александрович (тренер преподаватель)	Баскетбол	УТГ 3	10	20		18.00-20.00		18.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			НП 3	6	18		16.00-18.00		16.00-18.00		15.00-17.00		
			СОГ	6	15		14.00-16.00		14.00-16.00		13.00-15.00		
12	Михайлов Алексей Олегович (тренер-преподаватель)	Шахматы	НП 3	6	12		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00			МАУ ДО "СШ Спартак"
			СОГ	6	10		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00				
13	Якушенкова Гузяль Равильевна (тренер-преподаватель)	Шахматы	УТГ 3	10	12	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-18.30		13.00-16.00	МАУ ДО "СШ Спартак"
			НП 3	8	20	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		11.00-13.00	
			НП 1	6	20	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30			
			СОГ	6	25		14.00-16.00		14.00-16.00			9.00-11.00	
14	Жур Марина Валерьевна (инструктор по спорту)	Группа здоровья	***(льготная категория)	6	45		17.00-19.00		17.00-19.00		9.30-11.30		МАУ ДО "СШ Спартак"

ФУТБОЛ	НП - 106 чел.	СП - 281	455 (дети)
	УТГ - 175чел.		
	СОГ - 174 чел.		
	ФОГ - 35 чел.		
Баскетбол	ЭНП - 18 чел.	СП - 50	97 (дети)
	УТГ - 32 чел.		
	СОГ - 47 чел.		
	ФОГ - 30 чел.		
Шахматы	ЭНП - 52 чел.	СП - 64	99 (дети)
	УТГ - 12 чел.		
	СОГ - 35 чел.		
СП - 395	651 (дети)		716 (без пенсион)
СОГ - 256			
ФОГ - 65	65 (взрослые)	110	
ГЗ пенсионеры - 45			
Всего			761

НП - 10 групп; 176 ч.
УТГ - 13 групп; 219 ч.
СОГ - 15 групп; 256 ч
ФОГ - 3 группы; 65÷45 (1 - пенсионеры)